



VII Congreso Nacional de Alzheimer  
Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

# MOVIMIENTO INTERNACIONAL. PLANES NACIONALES DE ALZHEIMER Y LA OMS

# María Isabel González Ingelmo

Directora Gerente del Centro de Referencia Estatal  
de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras  
demencias. IMSERSO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



# Acción mundial contra la demencia

## Lo que tenemos que hacer

### SOCIEDAD CIVIL

Aumentar la sensibilización y los conocimientos sobre la enfermedad

### OMS

Proporcionar una base de conocimientos

Ayudar a los países a desarrollar e implementar sus planes sobre la demencia

Efectuar un seguimiento de los progresos



### GOBIERNOS

Elaborar y aplicar políticas y planes

Aumentar las inversiones en investigación

Mejorar la atención sanitaria y social

[www.who.int/dementia](http://www.who.int/dementia)  
[#globaldementia](https://twitter.com/globaldementia)

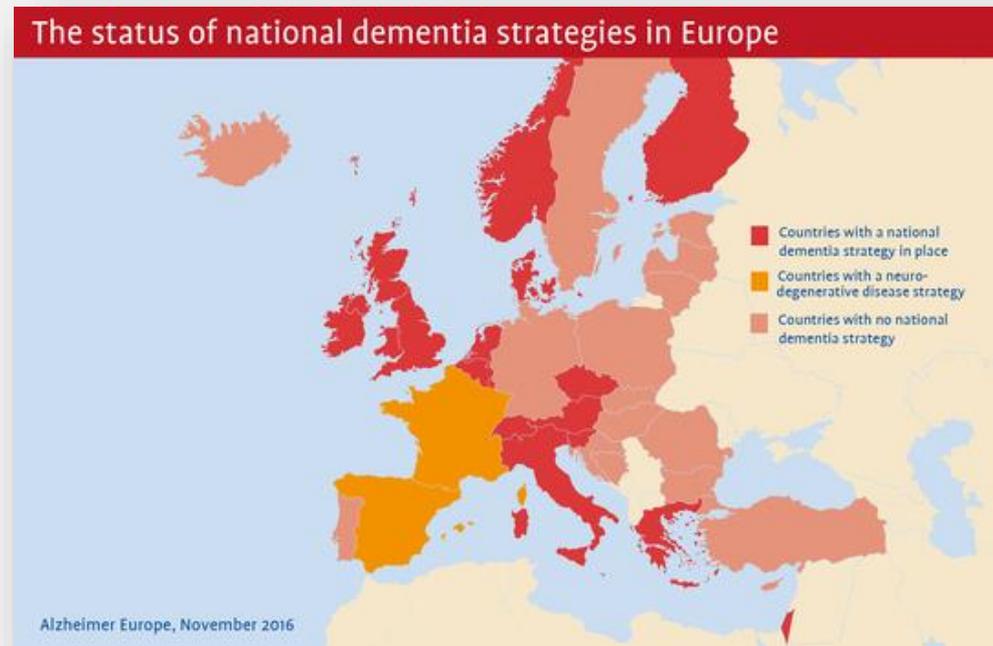


Organización  
Mundial de la Salud



# National Dementia Strategies: Europe

- AUSTRIA
- BÉLGICA
- DINAMARCA
- ESLOVENIA
- FINLANDIA
- FRANCIA
- GRECIA
- ITALIA
- LUXEMBURGO
- MALTA
- NORUEGA
- PAÍSES BAJOS
- REINO UNIDO
- REPÚBLICA CHECA
- SUIZA



Fuente: Alzheimer Europe

Sigo  
siendo  
yo

# Situación en España...



- El **MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD** impulsa la elaboración y aprobación del **PLAN NACIONAL DE ALZHEIMER** de la mano del **INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES (IMERSO)**.
- Su elaboración se ha realizado por el **GRUPO ESTATAL DE DEMENCIAS**.
- La apuesta por disponer de este Plan Nacional de Alzheimer es resultado, en particular, de la acción de representación y defensa realizada por el Movimiento Asociativo, a través de la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**.

Sigo  
siendo  
yo

# ARTICULACIÓN DEL GED

- **Grupo de Coordinación del GED**
- **4 GRUPOS DE TRABAJO** en torno a cada línea de actuación del plan
- Panel de Expertos de Personas con Demencia (**PEPA**)





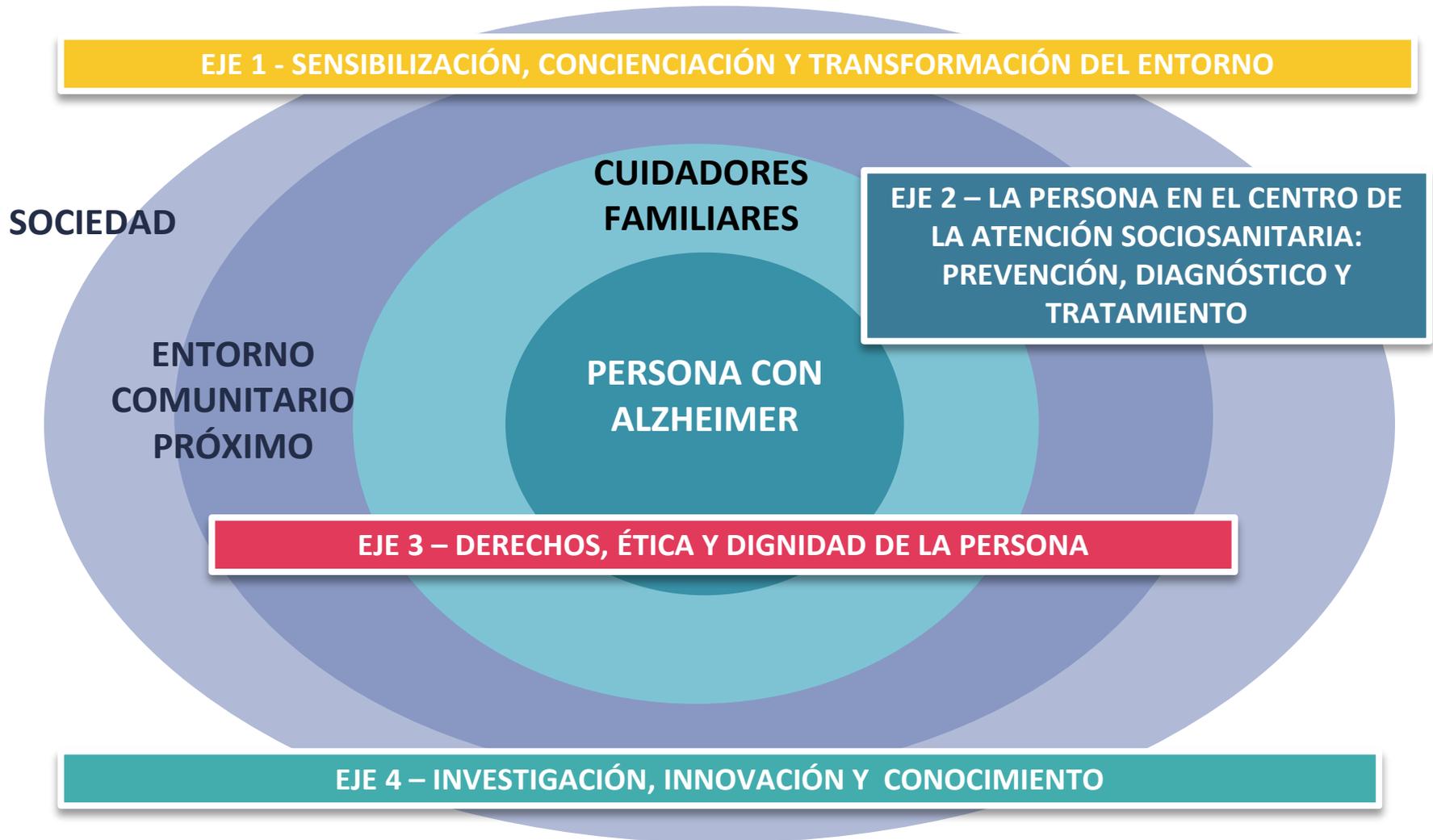
Sigo  
siendo  
yo

# FINALIDAD

- ❖ Plantar cara al reto sociosanitario del Alzheimer y lograr una **sociedad sensibilizada**, donde las personas con la enfermedad y sus cuidadores familiares alcancen **mayores cotas de participación y calidad de vida**, y reciban la atención y el apoyo moderno y global que necesitan para vivir con **dignidad, respeto, autonomía e igualdad**.



# PLAN NACIONAL DE ALZHEIMER



Sigo  
siendo  
yo

# EJES - PLAN NACIONAL DE ALZHEIMER



1

## EJE 1

SENSIBILIZACIÓN, CONCIENCIACIÓN  
Y TRANSFORMACIÓN DEL  
ENTORNO

2

## EJE 2

LA PERSONA EN EL CENTRO DE LA  
ATENCIÓN SOCIOSANITARIA: PREVENCIÓN,  
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

3

## EJE 3

DERECHOS, ÉTICA  
Y DIGNIDAD DE LA  
PERSONA

4

## EJE 4

INVESTIGACIÓN,  
INNOVACIÓN Y  
CONOCIMIENTO



# 1

## EJE 1

### SENSIBILIZACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DEL ENTORNO



Transformar la percepción y consideración de la sociedad hacia el alzhéimer

Aumentando su grado de conocimiento, aceptación y complicidad hacia las personas afectadas

Reduciendo las situaciones de estigma, rechazo y exclusión

Participación en la comunidad como ciudadanía activa y de pleno derecho

## OBJETIVOS

### SENSIBILIZACIÓN

- Cambiar la visión que la sociedad tiene del alzhéimer, hacia la consideración de las personas afectadas como ciudadanos de pleno derecho, con oportunidades de participación activa en su entorno comunitario.

### CONCIENCIACIÓN Y TRANSFORMACIÓN

- Incidir en la transformación de los entornos locales y comunitarios hacia la incorporación de condiciones más inclusivas , adaptadas y amigables hacia las personas con alzhéimer.



# 2

## EJE 2

### LA PERSONA EN EL CENTRO DE LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA: PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



Desarrollar una adecuada prevención, diagnóstico y tratamiento del alzhéimer

Avanzar en un abordaje integrado de apoyo y atención sociosanitaria

Centrado en las personas, especializado y adaptado a sus necesidades en cada fase de la enfermedad

De base comunitaria y que potencie su participación y autodeterminación

## OBJETIVOS

PREVENCIÓN Y  
DETECCIÓN  
TEMPRANA

- Sensibilización para la prevención y detección temprana de los síntomas de la enfermedad.

## DIAGNÓSTICO

- Aumentar las tasas de diagnóstico en fases tempranas de demencia leve o deterioro cognitivo ligero.

TRATAMIENTO  
FARMACOLÓGICO

- Adecuado al diagnóstico y estadio de la enfermedad.

TRATAMIENTO NO  
FARMACOLÓGICO

- Homogeneizar y facilitar su prescripción y reducir las desigualdades existentes en el acceso a las mismas.

ATENCIÓN  
SOCIOSANITARIA  
INTEGRADA EN TORNO A  
CADA PERSONA

- Sistema integrado e individualizada, adecuada a las necesidades de cada persona, de base comunitaria y que potencie su participación y autodeterminación.

ATENCIÓN, INFORMACION,  
FORMACION Y  
ASESORAMIENTO TRAS EL  
DIAGNÓSTICO

- Mejorar el apoyo a la persona con Alzheimer y al cuidador familiar en el proceso de comunicación del diagnóstico, tratamiento y coordinación de la intervención.



# 3

## EJE 3 DERECHOS, ÉTICA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA



Mejorar la consideración de la sociedad hacia el papel de los cuidadores familiares

Prevenir situaciones de sobrecarga y estrés, y avanzar en servicios, apoyos y prestaciones

Procurar condiciones para un mejor conocimiento, acceso y ejercicio de sus derechos

Fomentar la incorporación de la ética en la intervención y la eliminación de situaciones de maltrato o abandono

# 3

## EJE 3 DERECHOS, ÉTICA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

### OBJETIVOS



#### CONOCIMIENTO Y SENSIBILIZACIÓN

- Hacia el papel del cuidador de la persona con alzhéimer y su valor en su condición como persona.

#### PREVENCIÓN

- Manifestación o agravamiento de situaciones de sobrecarga, agotamiento y estrés en las cuidadores familiares.

#### CONOCIMIENTO, ACCESO Y EJERCICIO DE SUS DERECHOS

- Por parte de las personas con alzhéimer y sus cuidadores familiares.

#### ÉTICA

- Incorporación de la ética en la intervención y eliminación de situaciones de maltrato o abandono de personas con alzhéimer.

#### SERVICIOS, APOYOS Y PRESTACIONES

- De los distintos sistemas y ámbitos: social, sanitario, laboral, jurídico, vivienda, etc.) para los familiares y cuidadores.



# 4

## EJE 4 INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CONOCIMIENTO



Mejorar la investigación biomédica y sociosanitaria sobre el alzhéimer

Enfoque de investigación traslacional y un marco de investigación regulado por criterios de calidad y racionalidad

Escenarios de financiación (públicos y privados) adecuados

Optimizando los recursos disponibles y la colaboración e investigación en red

Generar dispositivos de información y conocimiento

# 4

## EJE 4 INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CONOCIMIENTO

### OBJETIVOS

#### INVESTIGACIÓN

- Incrementar la financiación pública y privada para investigación en base a criterios definidos de calidad y racionalidad.

#### INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

- Favorecer la creación de unidades de investigación asociadas a los centros de diagnóstico y facilitar el acceso de las personas afectadas a iniciativas de investigación.

#### INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA

- Favorecer su desarrollo para conocer la realidad y necesidades de las personas con alzhéimer y sus familiares y cuidadores.

#### INNOVACIÓN

- Promover el desarrollo de tecnologías sociales y sanitarias innovadoras.

#### SISTEMAS DE INFORMACIÓN Y CONOCIMIENTO

- Mejorar los sistemas de información integrados en los sistemas existentes de información para disponer de datos periódicos multisectoriales, unificados y de calidad.

# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN  
A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS DEL IMSERSO

C/ CORDEL DE MERINAS DE CHAMBERÍ, 117 C/V A  
C/ RÍO MONDEGO, S/N. 37008 SALAMANCA

TELF.: 923 285 700

FAX: 923 215 568

WEB: [WWW.CREALZHEIMER.ES](http://WWW.CREALZHEIMER.ES)

EMAIL: [INFO@CREALZHEIMER.ES](mailto:INFO@CREALZHEIMER.ES)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

